



PROPOSTA DE VOLUNTÁRIO

Voluntário nº _____

Nome _____

Morada _____

Código Postal _____ - _____

Data de Nascimento _____ / _____ / _____

Telefone _____ Telemóvel _____

Profissão _____

e - mail _____

Na Associação Casa da Sopa – Mãe Maria de Nazaré:

Associado? Não Sim n.º _____

Sou voluntário para:

- Confeção da sopa (Domingo)
- Distribuição da Sopa (Domingo)
- Entrega/Preparação Cabazes para famílias (2ª e 6ª feira)
- Recolha e Distribuição de frescos (5ª feira)
- Recolha de Catering (A qualquer hora)
- Berçário (4ª e 5ª feira) Local: _____

- Banco da Roupa (5ª feira)
- Angariador de Donativo
- Assistente Social (5ª e Domingo)
- Apoio Médico (Horário a definir)
- Horta (Plantar, colher,... em horário a definir)
- Outros _____

Estou indisponível em:

mês	dias	mês	dias
Janeiro	_____	Julho	_____
Fevereiro	_____	Agosto	_____
Março	_____	Setembro	_____
Abril	_____	Outubro	_____
Maio	_____	Novembro	_____
Junho	_____	Dezembro	_____

Observações:
